

クッキーサンド
5人に
卵や小麦 不使用

を、わいず倶楽部会員5人
要領に沿って5月1日まで
食品アレルギーの原因に
卵、牛乳、小麦、ナッツ類
の人気商品。商
品は同社から冷
凍のまま直送す
る。賞味期限は
冷凍保存2週
間。解凍後2日。



ボランティ

情報は①日時・場所②
切り（大阪ボランティア
倶楽部へ問い合わせを）
熊野の棚田 田畑の美

Q 女子プロ なぜ飛ばせる



Q 女子プロがあんなに飛ばすのはなぜ？（50歳代男性）

A 女子プロのドライバークラフのヘッドスピードは、秒速42〜46m/s。これで飛距離230〜250mをたたき出します。男性アマチュアゴルファーでも、同様のヘッドスピードの方はいますが、200mも飛ばないことが少なくありません。

原因の第1は、打点の正確性。女子プロの場合、クラブヘッドのスイートスポット（真芯）近くでボールを捉えますが、アマチュアは芯を外すことが多いもの。ショットメーカー（ヘッドに貼るシール）で確認すると、ヘッドの下の部分で打っている方がほとんどです。スイートスポットか、その少し上を打つだけで、飛距離が大きく伸びます。第2は、女子プロが、インサイドアウトのスイング軌道でアプローチブローでボールを捉えて

打点の正確性や適性なクラブ選び

いること。アマチュアは、アウトサイドインの軌道でダウンブローで打つことが多く、スライスボールとなって、飛距離で損をしています。

スイング最下点後のアプローチでボールを捉えれば最大のパワーが伝わります。さらにインサイドアウトの軌道でドローパーを打てば、ランが稼げます。

第3は、ボール初速、打ち出し角度、スピン量の最適な組み合わせ。初速が秒速65m/sの場合、打ち出し角度15度、スピン量2500で最大飛距離を生むとされます。アマチュアはスピン量が多く、打ち出し角度が低くなりがちです。

最後に重要なのが、自分に合ったクラブを選ぶこと。計測器のあるショップや練習場で色んなクラブを試し打ちしてみよう。

これらを意識すれば、飛距離は必ずアップします。（日本プロゴルフ協会 A級アイーシングプロ 大東将啓）

動画は、わいず倶楽部のYouTubeチャンネルで



応募要領

会員特典やイベント参加は、WEB (<https://ysclub.yomiuri.co.jp/>)、ファクス、はがきでご応募ください。①希望の特典、イベント名②会員番号③〒住所④

氏名⑤電話番号⑥ファクス番号⑦メールアドレス⑧「希望理由」（必須）を書き、わいず倶楽部へ。

【当選通知】応募が多数の場合は抽選となります。当選者には後日、参加証などをお送りします。落選者への通知はしませんので、ご了承ください。

【入会方法】50歳以上の方なら、どなたでも会員になれます。入会金・年会費は無料。WEB（新規入会のご案内）からなら即日、ご入会いただけます。入会申込書を郵送かファクスで送ることもできます。ご不明な点や会員情報に変更のある方は、わいず倶楽部にご連絡ください。



スマホの方はこちらから