

健康のカギは腸にある!

# 生活習慣病 予防セミナー

商品を販売するセミナーではありません

会場

芦屋市民会館  
2階 202号室

各セミナー  
先着20名様

参加費  
無料

## 生活習慣病予防セミナー



生活習慣病にはガンや心疾患、脳卒中、高血圧、脂質異常症、糖尿病などがあり、これらは自覚症状がほとんどないため気づかないうちに進行し、脳や心臓、血管などにダメージを与えていきます。

このセミナーでは、専門の先生方をお迎えし、皆様の健康な毎日に役立つお話をさせていただきます。

開催日	時間	講師	テーマ
5/18(金)	① 10:30~ ② 13:30~	小川 朗先生	腸活と終活はイコールだった! ~腸活で健康寿命を伸ばす~
5/23(水)	③ 10:30~ ④ 13:30~	高田 義弘先生	認知症予防は血糖値管理から
5/28(月)	⑤ 10:30~ ⑥ 13:30~	嶋田 貴志博士	腸内細菌叢の差新の研究と ガンの予防について(仮)
6/8(金)	⑦ 10:30~ ⑧ 13:30~	小川 朗先生	腸活と終活はイコールだった! ~腸活で健康寿命を伸ばす~
6/14(木)	⑨ 10:30~ ⑩ 13:30~	高田 義弘先生	認知症予防は血糖値管理から
6/20(水)	⑪ 10:30~ ⑫ 13:30~	嶋田 貴志博士	腸内細菌叢の差新の研究と ガンの予防について(仮)

ご来場いただいた方全員に

「果実の美学」を  
1本プレゼント!

今、話題のフルーツドレッシング  
かるしお(93%減塩)認定

国立循環器病研究センターからしお認定商品

### 講師



(株)清流舎代表取締役COO  
小川 朗先生

スポーツ紙の海外特派員として男女のメジャー大会など選算300試合以上を取材。運動部長、文化部長、広告局長を歴任後フリージャーナリストとして独立。日本ゴルフジャーナリスト協会副会長。東京運動記者クラブ会友。(株)清流舎代表取締役COO



神戸大学大学院 准教授  
高田 義弘先生

神戸大学大学院人間発達環境学研究所准教授、人間発達専攻からだ系講座、ジュニアアスリート育成、運動による糖尿病と認知症予防をテーマに研究。



二チ二チ製薬(株)  
嶋田 貴志博士

京都府立医科大学特任講師、南京医科大学国際アレルギーセンター客員研究員を務め、免疫やアレルギー、肥満などに關する研究を精力的に行っている。

芦屋市民会館 2階202号室 兵庫県芦屋市業平町8-24

交通機関

JR「芦屋」南口より徒歩7分  
阪急「芦屋川」南口より徒歩7分  
阪神「芦屋」北口より徒歩8分



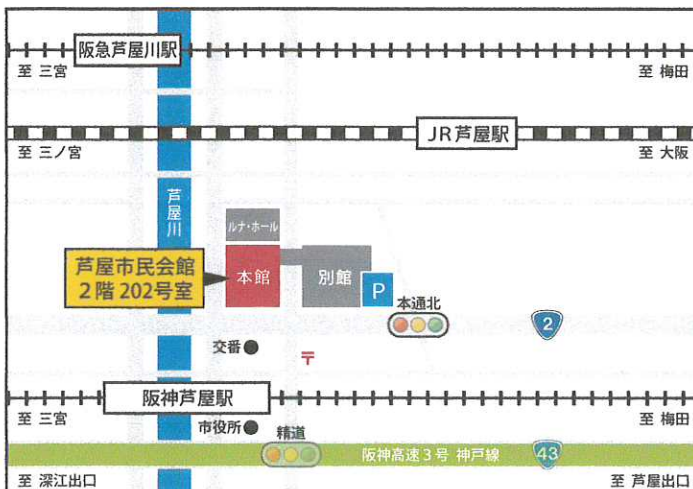
※駐車場(有料)ございますが、台数に限りがございますので公共交通機関でのお越しをお勧めします。

お申込み・お問合せ

TEL 0120-676-131  
受付 9:00~18:00 月曜~金曜(祝日を除く)

FAX 0120-676-132

FAX でのお申込み用紙は裏面にあります



主催 生活習慣病予防講座事務局

協賛 二チ二チ製薬株式会社



# 生活習慣病予防セミナー 参加申込書

FAX: ☎ 0120-676-132 (24時間受付)

開催日	時間	講師	テーマ
5/18(金)	①10:30～ ②13:30～	小川 朗先生	腸活と終活はイコールだった！ ～腸活で健康寿命を伸ばす～
5/23(水)	③10:30～ ④13:30～	高田 義弘先生	認知症予防は血糖値管理から
5/28(月)	⑤10:30～ ⑥13:30～	嶋田 貴志博士	腸内細菌叢の最新の研究と ガンの予防について(仮)
6/8(金)	⑦10:30～ ⑧13:30～	小川 朗先生	腸活と終活はイコールだった！ ～腸活で健康寿命を伸ばす～
6/14(木)	⑨10:30～ ⑩13:30～	高田 義弘先生	認知症予防は血糖値管理から
6/20(水)	⑪10:30～ ⑫13:30～	嶋田 貴志博士	腸内細菌叢の最新の研究と ガンの予防について(仮)

お一人様何回でもご参加いただけます。

また、ご家族、ご友人など皆様お誘いのうえ、お気軽にご参加ください。

## 生活習慣病予防セミナー 参加申込書

お名前	様	電話番号	
ご住所	〒		

ご希望の日時に○をつけて、参加人数をご記入ください。

5/18(金)	①10:30～	<input type="checkbox"/>	参加人数	6/8(金)	⑦10:30～	<input type="checkbox"/>	参加人数
	②13:30～	<input type="checkbox"/>	人		⑧13:30～	<input type="checkbox"/>	人
5/23(水)	③10:30～	<input type="checkbox"/>	参加人数	6/14(木)	⑨10:30～	<input type="checkbox"/>	参加人数
	④13:30～	<input type="checkbox"/>	人		⑩13:30～	<input type="checkbox"/>	人
5/28(月)	⑤10:30～	<input type="checkbox"/>	参加人数	6/20(水)	⑪10:30～	<input type="checkbox"/>	参加人数
	⑥13:30～	<input type="checkbox"/>	人		⑫13:30～	<input type="checkbox"/>	人